

Okul Bülteni

MART 2025

AKRAN ZORBALIĞI

KARATAY ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ



Akran Zorbalığı Nedir?

Akran zorbalığı, okullarda bir ya da birkaç çocuğun bir başka çocuğa karşı yaptığı saldırgan davranışlardır. Bir davranışın akran zorbalığı olarak tanımlanması için üç temel özellik gerekmektedir:

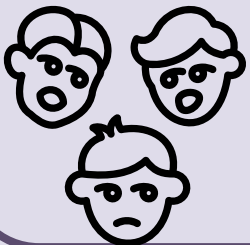
1. Davranışın zarar verme niyetiyle kasıtlı yapılması
2. Davranışın tekrarlanması ve sürekli olması
3. Çocuklar arasında güç dengesizliğinin olması (fiziksel, zihinsel, sosyal ve yaş gibi)

AKRAN ZORBALIĞININ KISA SÜRELİ SONUÇLARI

Okula uyumda güçlük

Dışlanma, yalnız kalma,
sevilmeme

Arkadaşlık ilişkilerinde
zorluklar



AKRAN ZORBALIĞININ UZUN SÜRELİ SONUÇLARI

Saldırgan davranışların
sürmesi

Arkadaşlık ilişkilerinde
problemler

Erken yaşlarda sigara, alkol
ve madde kullanma riski
problemleri davranışlarda
(örn. suça yönelik) bulunma



ÇOCUĞUNUZUN AKRAN ZORBALIĞI YAPTIĞINI NASIL ANLAR SINIZ?

Farklı ortamlarda saldırgan davranışlar gösterme (örn. ev, mahalle)

- Düşünmeden, ani davranma
- Çabuk öfkelenme
- Farklılıklara karşı ön yargılı veya tahammülsüz olma
- Kendi suçunu kabul etmeme, genelde hep karşı tarafı suçlama
- Kuralları dinleme ve uymada zorluk yaşama
- Öğretmen ve ebeveynlerine sıklıkla karşı gelme
- Akranlarına hükmetmeye, boyun eğdirmeye çalışma
- Başkalarının duygularına duyarlı olmama (empati kurmakta zorlanma)
- Sizin almadığınız bir eşyaya birdenbire sahip olma (kalem, çanta, kitap)



PEKİ SİZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

Oyun oynamak/şakalaşmak ile zorbaca davranmak arasındaki farkı anlatın.

- Zorbalığın neden kötü bir şey olduğunu basit bir dille aktarın.
- Zorbaliğa maruz kalan çocuğun kendini nasıl hissedeceği hakkında konuşun.

Çocuğunuza zorbalık davranışlarını onaylamadığınızı net bir şekilde belirtin.

- Çocuğunuzun kişiliğine yönelik olumsuz vurgu yapmayın, onaylamadığınız şeyin onun bu davranışları olduğunu vurgulayın. Onu desteklemeye ve ona yardımcı olmaya hazır olduğunuzu belirtin.
- Aile içindeki tutum ve davranışlarınızla zorbaca davranışlar göstermeyerek model olun.

Çocuğunuza hangi davranışlarının zorbaca olduğunu aktarın, onun bu durumu anlamasına yardımcı olun.

- Bu zorbalık davranışlarını neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Bu davranışlar yerine hangi davranışları yapabileceğini anlatın.
- Çocuğunuzun davranışlarını değiştirebileceğine güvendiğinizi belirtin, gösterin.
- Çocuğunuzun bu konudaki çabasını ve olumlu davranışlarını ödüllendirin.
- Okul ile mutlaka temasa geçin.